

## 《第2回四日市中学生剣道合同稽古会》案内



主管 四日市剣道協会  
日時 5月11日(土) 9:00~12:00  
場所 三浜文化会館多目的室(体育館)  
指導者 四日市剣道協会、三泗地区中学校教員  
※ スポーツ保険については、中学校または、同情を通じて掛けさせていただきます。(費用は不要)



### 《第2回稽古内容》

※ 基本技の習得・仕掛け技、応用技

① 素振り等

《グループ別指導》

② 基本打ち

③ 応用技(仕掛け技・応じ技を習得しよう)

通常コース

上級コース

《全体指導》

③ 試合練習(審判も自分たちで行います)

④ 指導者元立ちによる指導稽古及びお互いの地稽古

申し込み不要

完全希望制

### 合同活動のメリット

《多くの仲間と稽古できる》

・中学生同士で、多くの仲間と稽古し、切磋琢磨することができる。

《レベルに応じた指導を受けることができる》

・男女別、学年別、経験者・未経験者別など、レベル別に指導を受けることができる。

《専門的な指導を受けることができる》

・多くの先生から、専門的な指導を受けることができる。



初心者も経験者も一緒に稽古しよう!!

次回 稽古会

令和6年6月1日(土) 9:00~ 三浜文化会館体育館 初心者も参加可能